

MBTI

[illegible][illegible]

1.

[illegible]

2.

--	--	--	--	--	--	--	--

 MBTI

--	--	--	--	--	--	--	--

① ADHD

- : Hyperfocus
- MBTI : ENFP, ENTP, ESFP
- :
 - Ne Se
- ADHD
- Fi/Ti

[illegible]

- [illegible]

- MBTI : INTJ, INTP, ISTJ, INFJ

- □ □ □ □ □ ■ ■

- O

--	--	--	--	--

 Ti

--	--	--	--	--	--	--	--

 Ni

[illegible][illegible]

- [illegible]

[illegible]

③ AuDHD ☐ ASD ☐ ADHD ☐☐☐☐ MBTI

- □□ : □□□□□□ ASD □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

ADHD

Internal Friction

- **MBTI** : ENTP, ENFP, INTJ, INTP

Ni

- □ □ □ □ □ ■ ■

- $$\text{O} \begin{array}{|c|c|c|c|c|c|} \hline & & & & & \\ \hline \end{array} : \begin{array}{|c|c|c|c|c|c|} \hline & & & & & \\ \hline \end{array} \text{Ne}$$

ADHD

[illegible]Ti

--	--	--	--	--	--	--	--

Ni

ASD

[illegible]

- : J ASD

P

ADHD

[illegible]

④ HSP Highly Sensitive Person / ☐☐☐☐☐☐

MBTI

- □ ■

[illegible]

- MBTI : INFJ, INFP, ISFJ

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

 ■

- Ni Fi

[illegible]

AuDHD ASD ADHD	ENTP, ENFP, INTJ, INTP		
HSP /	INFJ, INFP, ISFJ	※HSS/HSE	
HSP ASD ADHD	INFJ, ENFP, INTP, INTJ		

4.

1.
2.
3.

MBTI

5.

MBTI

HSP ASD ADHD